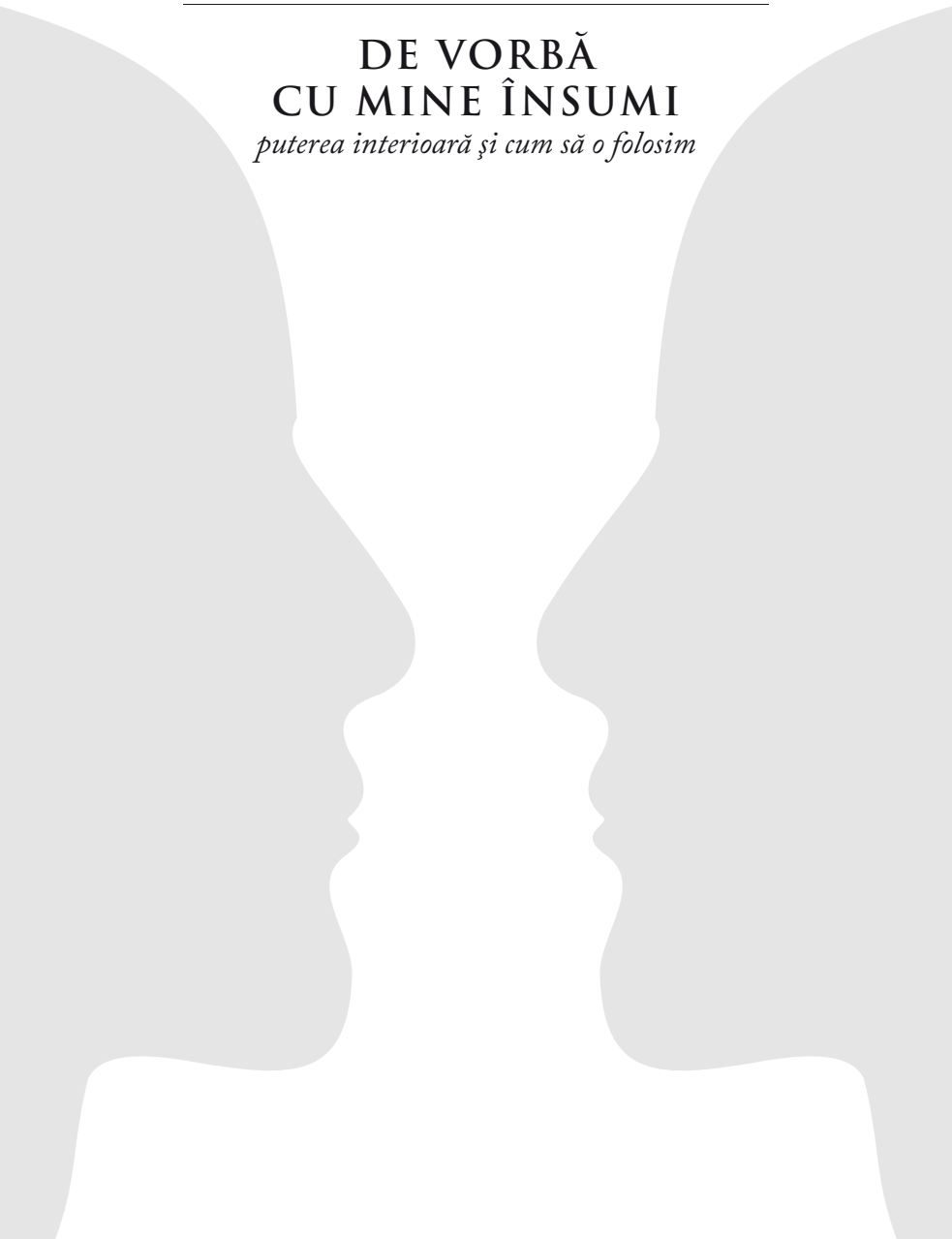


PRENTICE MULFORD

DE VORBĂ
CU MINE ÎNSUMI

puterea interioară și cum să o folosim



PRENTICE MULFORD

DE VORBĂ CU MINE ÎNSUMI

*puterea interioară și
cum să o folosim*



PRENTICE MULFORD

De vorbă cu mine însumi

(text original Your Forces and How to Use Them)

Prentice Mulford (n.5 aprilie 1834, Sag Harbor, Long Island – d. 27 mai 1891, Long Island) a fost un scriitor umorist american.

A schimbat multe ocupații de-a lungul vieții, de la marinar, căutător de aur, bucătar, profesor, jurnalist, politician, scriitor. La 16 ani s-a imbarcat pe clipper-ul Wizzard, ca marinar. A ajuns în California, la San Francisco. A urmat o perioadă în care a fost căutător de aur.

La vârsta de 29 de ani a publicat primul său articol. Apoi a lucrat pentru mai multe ziare. În cele din urmă a publicat seria eseurilor sale, „Forțele tale și cum să le folosești” care sunt încununarea existenței sale și a carierei lui literare. Credința lui Prentice Mulford este că omnia sunt in manu hominis, că omnia sunt în puterea omului, că omul are puterea să se elibereze de condiționările materiale și să se înalțe spre o stare mai înaltă a existenței, că omul poate să se elibereze de suferință, de boală, de griji, pe măsură ce se apropie tot mai mult de spiritul divin.

Mulford consideră că omul, prin gândurile lui, este cel care creează situațiile pe care le întâlnește. Dacă persisti în a cultiva imaginea succesului, fără a renunța, ci gândind într-un mod plin de speranță, îți vei atrage succesul în tot ce întreprinzi. Primul pas pentru a obține succesul e ca mai întâi să îl trăiești ca stare de spirit, și el se va materializa apoi în toate situațiile cu care te confrunți.

DUMNEZEU

Universul este condus de o Putere și de o Înțelepciune Supremă. Minte Supremă este incomensurabilă și se întinde pe un spațiu infinit. Înțelepciunea Supremă, Puterea și Inteligența se regăsesc în tot, de la atom la planetă.

Puterea și Înțelepciunea Supremă sunt mai mult decât o prezență în orice lucru. Minte Supremă este totul. Minte este fiecare atom al muntelui, al mării, al copacilor, păsărilor, animalelor, bărbatului și femeii. Înțelepciunea Supremă nu poate fi înțeleasă de om sau de ființele superioare omului dar omul va fi fericit să primească Gândul și Înțelepciunea Supremă și să le lase să lucreze prin el pentru fericirea lui, având grijă să nu încerce să le afle misterele.

Puterea Supremă are grijă de noi, așa cum are de sori și de sistemele nesfârșite din spațiu. Cu cât vom recunoaște mai mult această Înțelepciune Sublimă și inepuizabilă, cu atât vom învăța tot mai mult și mai mult să cerem ca înțelepciunea să ne cheme la ea, să ne includă în ea și în felul acesta să ne reînnoim fără încetare. Așa vom avea o sănătate mereu mai viguroasă, o putere tot mai mare de a

PRENTICE MULFORD

ne bucura de tot ceea ce există și vom putea face trecerea treptată într-o stare superioară a existenței și dezvoltarea unor forțe despre care nu știm că ne aparțin.

Suntem părțile și expresii limitate dar mereu crescând ale Întregului Suprem fără de Sfârșit. Destinul nostru, al tuturor, este să vedem, cu timpul, care este legătura noastră cu Puterea Supremă și să ne dăm seama că drumul îngust și drept spre o fericire tot mai mare este încrederea deplină și sprijinirea pe Cel Suprem pentru a căpăta toată înțelepciunea perfectă și simetrică și ideile pe care noi, ca indivizi, nu le putem zămisli.

Să cerem credință în fiecare zi, căci credința este puterea de a crede și puterea de a vedea că toate lucrurile fac parte din Spiritul Infinit al lui Dumnezeu, că toate lucrurile au un bine sau pe Dumnezeu în ele însele și că toate lucrurile, atunci când le recunoaștem ca părți ale lui Dumnezeu, trebuie să lucreze pentru binele nostru.

CĂLĂTORIND ÎN SOMN

Atunci când trupul tău este în starea numită *somn*, tu călătorești. Adevăratul *eu* nu este trupul tău; este o alcătuire nevăzută, și anume spiritul tău. Are simțuri ca cele ale trupului, dar mult superioare. Poate să vadă forme și să audă voci aflate la zeci de kilometri de trupul tău. Spiritul tău nu este în trupul tău. Niciodată nu a fost cu totul în tine; acționează asupra lui și îl folosește ca pe un instrument. Este o forță care se poate face simțită la zeci de kilometri de trupul tău.

O parte a vieții tale este necunoscută pentru noi, adică viața spiritului din momentul în care părăsește noaptea trupul. Spiritul călătorește în țări depărtate și vede oameni pe care noi poate nu-i cunoaștem niciodată în carne și oase.

Somnul este un proces de autohipnoză, realizat în mod inconștient. Așa cum după cum hipnotizatorul, prin voința lui, transpune pe altcineva în starea de inconștiență, tot așa și tu, în fiecare noapte, te autohipnotizezi sau, mai exact, îți hipnotizezi trupul făcându-l să intre într-o stare de relativă insensibilitate.

Ceea ce face, de fapt, hipnotizatorul, este să scoată spiritul din trupul persoanei pe care o hipnotizează. El aduce gândirea subiectului într-un focar sau centru, așa cum ai ține o monedă în mână. În timp ce este centrată în felul acesta, gândirea (sau spiritul) subiectului este adusă într-o asemenea stare, încât hipnotizatorul îl poate conduce după voința sa. Așadar, își impune voința pentru ca spiritul să părăsească trupul. După ce a făcut acest lucru, își introduce propriul gând în acel trup. Este ca o casă pe care proprietarul ei a lăsat-o deschisă. Și atunci hipnotizatorul pune stăpânire pe acel trup prin puterea voinței sale. Nu subiectul este acela care vede, simte, gustă așa cum vrea hipnotizatorul ci este spiritul sau gândirea hipnotizatorului însuși, exercitată într-un alt trup, pe care propriul său spirit l-a lăsat temporar neocupat.

Gândirea este o substanță la fel ca aerul sau orice alt element invizibil, a cărui componență o cunoaștem. Ea are trepte de putere multiple și diferite .

O gândire sau o minte puternică înseamnă același lucru cu o voință puternică. Anumite persoane au o forță a gândului atât de slabă, în comparație cu hipnotizatorul experimentat, încât nu pot să i se opună. Alte persoane care au o gândire mai puternică se pot lăsa de bună voie sub controlul lui. Nu veți fi învins de nimeni în felul acesta, dacă vă împotriviți în minte și faceți apel la forțe superioare ca să vă ajute atunci când simțiți că gândirea lor vă copleșește.

Când *mergem la culcare*, spiritul este trimis departe de trup; întrucât nu i-a mai rămas decât foarte puțină forță, trupul cade în transa somnului. Așa după cum hipnotizatorul scoate afară spiritul din trupul subiectului, tot așa

DE VORBĂ CU MINE ÎNSUMI

spiritul iese singur din trupul nostru din cauza nenumăratelor eforturi pe care a trebuit să le facă în timpul zilei.

Repet, trupul tău nu este adevăratul tău *eu*. Forța care îl mișcă așa cum vrei tu este spiritul tău. Aceasta este o alcătuire invizibilă, absolut distinctă și diferită de trupul tău. Spiritul tău (adevăratul tău *eu*) îți folosește trupul așa cum folosește tâmplarul ciocanul sau oricare alta dintre uneltele cu care lucrează.

Noaptea, spiritul este cel care e obosit. Este stors de forță și de aceea nu mai poate să folosească trupul în mod viguros. Trupul este, de fapt, atunci la fel de puternic ca întotdeauna, așa după cum și ciocanul are aceeași forță, chiar dacă brațul este prea slab ca să-l folosească.

Fiecare gând este una din aceste forțe și o parte din spiritul tău. Fiecare gând, rostit sau nerostit, este un lucru, o substanță la fel de reală – chiar dacă este invizibilă – ca și apa sau metalul. Fiecare gând, chiar dacă nu este rostit, este ceva care se îndreaptă către acea persoană, lucru sau localitate căreia îi este destinată. Astfel, spiritul tău a fost trimis în timpul zilei spre o mie, poate chiar zece mii de direcții diferite. Când gândești, muncești. Fiecare gând reprezintă un consum de putere. Așadar, dacă timp de șaisprezece sau optsprezece ore ți-ai trimis forțele în toate părțile, noaptea nu mai rămân suficiente în corp pentru ca aceasta să fie folosit. Și de aceea trupul cade într-o stare de insensibilitate pe care o numim *somn*. În această stare, spiritul își adună forțele risipite, gândurile care au fost trimise în cele patru zări; se întoarce cu ele concentrate în trup și îl ia din nou în stăpânire cu toată vigoarea. În somn, forțele lui sunt împrăștiate ca niște mii de pârâiașe în toate direcțiile.

Adună laolaltă toate aceste râulețe într-un singur suvoi și vei vedea că obții forța necesară pentru a pune în mișcare roata morii.

Dacă ai putea să-ți chemi toate forțele spiritului dintr-odată în centru și să-ți aduni astfel puterea împrăștiată, ai fi proaspăt și viguros în atâtea minute câte ore îți trebuie acum ca să te odihnești. Această putere îi era cunoscută lui Napoleon și îl susținea zile întregi când dormea foarte puțin în timpul crizelor din campaniile sale, căci energiile îi erau solicitate la maximum. Este o putere pe care o putem dobândi cu toții, cu puțin exercițiu.

Pentru aceasta ne așezăm corpul într-o poziție de relaxare cât mai deplină; ne oprim toate mișcările involuntare, cum ar fi răsucirea picioarelor, bătaia ritmică cu talpa piciorului etc.

Toate aceste mișcări involuntare vă irosesc forțele, ba mai rău chiar, vă obișnuiesc, în mod inconștient, cu un obicei greu de înlăturat de irosire a forțelor. Acțiunea involuntară a minții, distragerea gândirii în toate direcțiile – spre persoane, lucruri, planuri, proiecte – zbuțimul inutil cu anumite griji mari și mici trebuie stopate în același fel, și mintea trebuie să fie timp de câteva minute cât se poate de pustie. Concentrează-te asupra expresiei *retrageră în sine* sau imaginează-ți spiritul tău cu filamentele lui electrice fine care ajung la persoane, locuri și lucruri aflate departe de tine; acum spiritul își trage spre el toate filamentele acestea și le concentrează și tu trebuie să-l ajuți să facă acest lucru; pentru că ceea ce îți imaginezi în minte este o realitate spirituală. Cu alte cuvinte, ceea ce îți imaginezi este ceea ce ești, de fapt, în spirit, și ceea ce faci prin spirit. Orice plan sau invenție văzută clar în gând

CUPRINS

- 9 DUMNEZEU
- 11 CĂLĂTORIND ÎN SOMN
- 23 UNDE CĂLĂTOREȘTI ATUNCI
CÂND DORMI
- 37 ARTA UITĂRII
- 49 CUM SE NASC GÂNDURILE
- 61 LEGEA SUCCESULUI
- 75 CUM SĂ-ȚI PĂSTREZI
PUTEREA
- 87 GÂNDEȘTE-TE LA CRINI
- 95 ARTA ÎNVĂȚĂRII
- 109 PROFIT ȘI PIERDERE ÎN
ASOCIAȚII
- 119 SCLAVII FRICII
- 127 CE SUNT DARURILE
SPIRITUALE?
- 139 PROCESUL REÎNCARNĂRII
- 149 REÎNCARNAREA UNIVERSALĂ
ÎN NATURĂ